

# とよなか散歩道 索引図

## 水と緑がつながる「とよなか散歩道」

市内には、公園、緑地、水路や河川などの

景観スポットがあるとともに、

北部にはみどり豊かな歩路や河川沿いの親水空間、

南部には水路や河川を活用した緑道など、

市民のみなさんが「水」と「緑」に親しめる

素敵な歩行空間が各所にあります。

また、近年の高齢化が進む中、「歩く」ことは

生活習慣病の予防だけでなく認知症の予防にも効果があるとされ、

「まちを歩く」ことで生まれる交流の機会は、コミュニティ活動を促進し

地域活力の向上にもつながることが期待されます。

これらのことから、市内の歩路や緑道を中心に、

景観スポットを楽しく散歩できる6つのコースを設定し、

冊子『とよなか散歩道』としてまとめました。

散歩を通して、身近なところにある今まで気づかなかった

「ちょっといい豊中の風景」に出会えることと思います。

## 散歩するときの注意事項

### POINT 1 無理のない散歩をしましょう！

- 天候や体調が悪いときは別の機会にしましょう。
- 軽くて動きやすい服を選びましょう。
- 歩きやすく滑らない、履きなれた靴を選びましょう。
- 水分はしっかり補給しましょう。
- 自分の体力に合わせて休憩時間を取りましょう。

### POINT 2 季節・時間によって注意しましょう！

- 日射病や熱中症にならないよう、炎天下を避け、帽子をかぶり、こまめに水分を補給しましょう。
- 虫刺されや日焼けを避けるため、通気性の良い長袖・長ズボンを着用しましょう。
- 夕立のときは雷に注意しましょう。
- 夏から秋はハチに注意しましょう。巣には近づかず、黒っぽい服は避けましょう。
- 保温性の高い服を選びましょう。
- 両手が使えるように手袋を着用しましょう。
- ケガをしないよう、準備運動をしてから歩き始めましょう。
- 車に自分の存在を知らせるために、明るい色の服を着用し、反射板を活用しましょう。

## I N D E X

3..... とよなか散歩道  
索引図

4..... 千里中央駅 ➡ 千里中央駅  
四季折々の自然を楽しみながら千里ニュータウンの  
中心を通るみどり豊かな散歩道をゆったり歩く

6..... 千里中央駅 ➡ 少路駅  
鳥のさえずりに耳を傾け  
春は桜、夏は川遊び閑静な住宅街をぶらり散策

8..... 千里中央駅 ➡ 緑地公園駅  
千里中央から服部緑地をめざす暖かな陽気に包まれて  
明るい散歩道を健康的に歩く

10..... 緑地公園駅 ➡ 神崎川駅 (北部)

12..... 緑地公園駅 ➡ 神崎川駅 (南部)  
服部緑地から神崎川へ みどりと水に親しみながら  
スポーツと音楽あふれる散歩道

14..... 神崎川駅 ➡ クリーンランド  
絶景の飛行機撮影スポットへ  
みどり豊かなせせらぎの道をのんびりとそぞろ歩き

16..... 神崎川駅 ➡ 庄内駅  
水鳥と飛行機を眺められる神崎川の河川敷は  
開放的な散歩道

18..... ぜひ訪れたい豊中市のおすすめスポット

19..... 豊中市キャラクター  
「マチカネくん」のプロフィール／付録マップ

## 凡 例

- 百景 とよなか百景
- 桜並木
- 高速道路
- 有料道路
- 国道
- 都道府県道
- 都道府県庁
- 市区役所
- 町村役場・出張所
- 官公署
- 警察署
- 交番・駐在所
- 消防署
- 消防分署・出張所
- 郵便局
- 学校
- 幼稚園
- 保育園
- 病院・医院
- スーパーマーケット
- レストラン
- カフェ
- トイレ(多機能トイレ)
- マクドナルド
- KFC
- ケンタッキー
- ミスタードーナツ
- ロッテリア
- 吉野家
- コンビニエンスストア
- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- サックス
- デイリーヤマザキ
- ミニストップ
- サークルK
- ボブラ
- その他
- 散歩コース
- 駅へのコース
- JR
- 私鉄
- モノレール
- すき家
- 松屋
- その他

気持ちのいい  
ウォーキングを  
楽しもう

